

Protokoll Lymphstammtisch vom 24.06.2023

Allgemeines

Der sechste Lymphstammtisch in diesem Jahr fand am Samstag den 24.06.2023 im Restaurant Bahnhof Buffet in Olten statt. Pünktlich konnten wir den Lymphstammtisch um 14 Uhr eröffnen. Dieses Mal traf eine kleine Runde von Betroffenen mit Lymphödemen zusammen.

Die Verteilung der Lymphödeme war wie folgt:

3x Sekundäres Lymphödem Bein

2x Sekundäres Armlymphöde

2x Gönner 2023: Marion Bühler von Bauerfeind AG und Beat Affolter von Affolter Orthopädie GmbH

Der Lymphstammtisch wurde von Marion Gasser moderiert und protokolliert. Wir versuchten jeweils bei einem gemeinsamen Thema zu bleiben. Jeder konnte seine Fragen in die Runde stellen und gemeinsam suchten wir Antworten resp. tauschten unsere Erfahrungen aus.

Nachfolgend die wichtigsten Themen und dessen Eckpunkte, welche wir letzten Samstag miteinander besprochen haben.

- ❖ Der neue Strumpf „VenoTrain curaflow“ von Bauerfeind AG
- ❖ Was genau sind Microfasern und welche Vorteile haben diese?
- ❖ Tarife und Taxtpunkte bei der Lymphtherapie
- ❖ Kennenlertreffen am Sonntag den 10.09.2023 für die Lymphödem Vereinigung Schweiz Mitglieder
- ❖ Nächster Lymphstammtisch

Nun wünsche ich euch viel Spass beim Lesen.

Der neue Strumpf „VenoTrain curaflow“ von Bauerfeind AG

Beim letzten Lymphstammtisch hatten wir das Vergnügen, Marion Bühler von der Firma Bauerfeind AG in unserer exklusiven Runde begrüßen zu dürfen. Marion ist medizinische Masseurin und Vertriebsmitarbeiterin bei Bauerfeind, einem renommierten Hersteller von Kompressionsstrümpfen.



Schon gewusst?

Der Druck der Kompressionsversorgung wird durch den Schussfaden bestimmt. Je nach Kompressionsklasse (KKL 1, 2, 3 oder 4) variieren die Dicken der Schussfäden im Gestrick, was den Ruhedruck ausmacht. Durch die Zugkraft beim Messen wird der Arbeitsdruck zusätzlich erhöht.

In diesem Jahr hat das Unternehmen den massgeschneiderten Kompressionsstrumpf VenoTrain curaflow auf den Markt gebracht. Mit grosser Geduld stellte Marion uns die Vorteile dieses Kompressionsstrumpfs vor.

Wir alle wissen, dass ein Kompressionsstrumpf uns bei der Lymphtherapie unterstützen sollte. Doch jeder Strumpf, unabhängig vom Hersteller, hat seine eigenen Vorzüge. Wir haben gelernt, dass praktisch alles am Strumpf angepasst werden kann, sodass es tausende von Kombinationsmöglichkeiten gibt, die bei jedem Hersteller angefragt werden können.

Jede individuelle Anpassung erfordert ein spezifisches Strickprogramm für die Maschine. Lassen Sie uns nun die Vorzüge des VenoTrain curaflow genauer betrachten.

Die Vorteile des VenoTrain curaflow umfassen:

- ✓ Geschmeidiges Gestrick für einfaches Anlegen und ein angenehmes Tragegefühl.
- ✓ Extra weiche Bereiche an Kniekehlen und Ellenbogen für uneingeschränkte Mobilität.
- ✓ Intelligente Längsstruktur, die den optimalen Lymphtransport fördert.
- ✓ Konstanter Druck und optimales Druckprofil, das über die gesamte Tragedauer hinweg spürbar wirkt. Das feinmaschige Zweizuggestrick ist angenehm weich.
- ✓ Perfekte Passform, die individuell an die Körpermasse angepasst wird, dank anatomisch massgefertigter Nahtware.
- ✓ Atmungsaktives und feuchtigkeitsregulierendes Mikrofaser-Gestrick für einen angenehmen Tragekomfort.

Was genau sind Microfasern und welche Vorteile haben diese?

Mikrofaser ist eine spezielle Art von Faser, die aus sehr feinen synthetischen Materialien wie Polyester oder Polyamid hergestellt wird. Der Begriff "Mikrofaser" bezieht sich auf die geringe Dicke dieser Fasern, die in der Regel weniger als 1 Denier beträgt. Im Vergleich dazu ist ein menschliches Haar etwa 20 Denier dick.

Das Besondere an Mikrofaser liegt in ihren Eigenschaften und Vorteilen:

- 1. Feinheit:** Mikrofaser sind extrem dünn und haben einen Durchmesser, der viel kleiner ist als der von herkömmlichen Fasern. Dadurch entsteht eine sehr grosse Oberfläche, die eine hohe Aufnahmefähigkeit und Effizienz bietet.
- 2. Weichheit:** Die feinen Fasern fühlen sich besonders weich und zart an. Dadurch entsteht ein angenehmes Tragegefühl auf der Haut.
- 3. Leichtgewicht:** Mikrofaserstoffe sind sehr leicht und dünn, was zu einem leichten und bequemen Tragegefühl führt. Sie sind weniger spürbar und bieten eine gute Bewegungsfreiheit.
- 4. Atmungsaktivität:** Aufgrund der feinen Struktur ermöglichen Mikrofaser eine gute Luftzirkulation und eine effiziente Ableitung von Feuchtigkeit und Schweiß von der Haut. Dadurch wird eine gute Atmungsaktivität gewährleistet.
- 5. Hohe Feuchtigkeitsaufnahme:** Mikrofaser haben eine hohe Kapillarwirkung, die es ihnen ermöglicht, Feuchtigkeit schnell aufzunehmen und von der Haut wegzuleiten. Dadurch bleiben die Haut trocken und kühl.
- 6. Pflegeleichtigkeit:** Mikrofaserstoffe sind in der Regel pflegeleicht und trocknen schnell. Sie behalten ihre Form und Farbe auch nach mehreren Waschgängen bei.

Diese speziellen Eigenschaften machen Mikrofaser zu einem beliebten Material in verschiedenen Anwendungen wie Bekleidung, Heimtextilien, Sportausrüstung und auch Kompressionsstrümpfen. Es bietet Komfort, Funktionalität und eine angenehme Trageerfahrung.

Wo kann man den VenoTrain curaflow vermessen und bestellen?

Den VenoTrain curaflow können Sie in orthopädischen Fachgeschäften erwerben. Um herauszufinden, welche Händler den Strumpf anbieten, empfehle ich einen Blick auf die Webseite der Bauerfeind AG zu werfen. Link: https://www.bauerfeind.ch/de_ch/haendlersuche

Dort finden Sie eine Übersicht der Händler, bei denen Sie den VenoTrain curaflow vermessen lassen und bestellen können.

Tarife und Taxtpunkte bei der Lymphtherapie

Ein etwas anderes Thema, das wir bisher noch nicht beleuchtet haben, und dennoch stossen wir immer wieder darauf. Ich dachte mir, es wäre interessant, in diesem Protokoll etwas über Tarife und Taxtpunkte in der Lymphtherapie zu schreiben. Beim letzten Lymphstammtisch sind wir auf dieses Thema gestossen, als Beat uns erklärte, wie die Abrechnung für massgeschneiderte Kompressionsstrümpfe in der Schweiz funktioniert. Diese Informationen waren mir persönlich neu und haben mich dann noch eine Weile beschäftigt.

Grundsätzlich übernehmen die Krankenkassen die Kosten für massangefertigte Flachstrickstrümpfe, sofern ein präzise formuliertes Rezept vom Arzt vorhanden ist. Dies ist in der MiGeL (Mittel- und Gegenstandsliste) unter dem Punkt 17.15 geregelt. Es gibt keine Begrenzung für die Kostenübernahme bei massangefertigten Flachstrickstrümpfen. Aus diesem Grund ist unter Punkt 17.15 kein Betrag für die maximale Vergütung angegeben. Weitere Informationen zur Vergütung von Flachstrickstrümpfen findet ihr unter folgendem Link: <https://www.lv-schweiz.ch/?krankenkasse>

Die genaue Kostenzusammensetzung von Kompressionsstrümpfen, die wir bei Lymphödemen verwenden, wird über die SVOT-Tarifliste abgerechnet. Über eine Tarifliste werden Dienstleistungen basierend auf deren Taxtpunkten abgerechnet. Jeder Taxtpunkt hat einen bestimmten Wert, beispielsweise entspricht ein Taxtpunkt in der SVOT-Tarifliste einem Franken.

Beispiel: Ein A-D Beinstrumpf mit Zusätzen wie Komfortzonen am Knie oder einer 90° Ferse inklusive Haftband, um ein Verrutschen des Strumpfes zu verhindern, kann schnell einen Wert von 900 Tarifpunkten erreichen. Tarifpunkte dienen zur Deckung der Kosten, die bei der Vermessung und Dokumentation entstehen. Wenn der Strumpf passt und wir einen Satz von z.B. 3 nachbestellten Strümpfen erhalten, werden diese Tarifpunkte (z.B. 900) auf die nachbestellten Strümpfe pro Strumpf angerechnet. Bei 3 identischen Strümpfen würden also 3x 900 also 2'700 Taxtpunkte anfallen.

Ich habe dann nachgesehen, wie viele Tarifpunkte eine Fachperson im therapeutischen Sektor besitzt. Bei PhysioSwiss wurde ich fündig. Ein Therapeut, die manuelle Lymphdrainage bei Lymphödemen durchführt, kann pro Sitzung (ca. 45 Minuten) maximal 77 Taxtpunkte mit einem Wert von 1.08 CHF abrechnen. Die Kosten pro manuelle Lymphdrainage betragen also maximal 83.16 CHF.

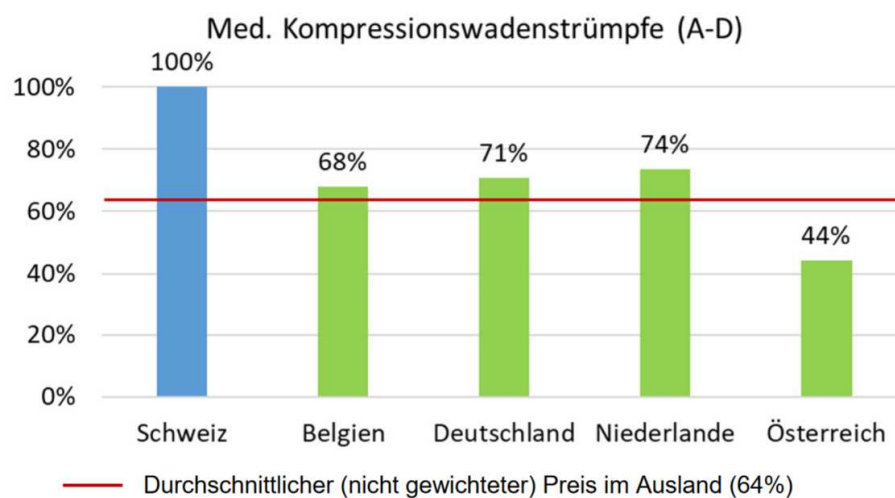
Auch habe ich mich dann mit den Tarifen von Ärzten, genauer gesagt von Angiologen, beschäftigt. Eine mögliche jährliche Untersuchung, inklusive der Formulierung des Verlaufsberichts, könnte wie folgt aussehen:

Nr	Position	Was	Tarifpunkte	Total CHF
1	00.1620	Behandlung durch den Facharzt für Angiologie, pro 5'	14,8	137,7
2	00.2285	Nicht formalisierter Bericht, 11 bis 35 Zeilen Text	18,03	37,25
3	39.3670	Duplex-Sonografie Venen iliacal bis poplitea, pro Seite	38,46	80,1
4	39.0020, 39.3670	Grundtaxe für das Röntgen und die Ultraschalldiagnostik	34,49	31,39
5	39.3800, 39.3670	Technische Grundleitung 0, Ultraschall gross, ambulanter Patient	10,68	9,72
6	39.3680	Duplex-Sonografie der tiefen Venen Unterschenkel, pro Seite	34,18	71,9

Wenn wir diese Tarifpunkte zusammenzählen, ergeben sie etwa 368 Punkte. Natürlich gibt es auch Arztpraxen, die unter Umständen zusätzliche Untersuchungen und Dienstleistungen für den Patienten anbieten und entsprechend über ihre Tarifliste abrechnen.

Der Preisüberwacher PUE der Schweiz (Eidgenössisches Departement für Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF) hat im Jahr 2018 festgestellt, dass die Preise für massgeschneiderte Kompressionsstrümpfe in Deutschland und Österreich wesentlich günstiger sind. Zum Beispiel zahlt man in Österreich für einen A-D Beinstrumpf fast 60% weniger als in der Schweiz. Die Gründe dafür, warum die Preise in Deutschland und Österreich erheblich günstiger sind, liegen wahrscheinlich darin, dass diese Länder ein anderes Abrechnungssystem haben. In Österreich werden beispielsweise Hilfsmittel über die GV-OT Kompressionsbehelfe abgerechnet.

Abbildung 3: Durchschnittliche Einkaufspreise für die Fachhändler 2018 – internationaler Vergleich



	Schweiz	Belgien	Deutschland	Niederlande	Österreich
Klasse I	100%	69%	72%	71%	46%
Klasse II	100%	68%	70%	75%	44%
Klasse III	100%	67%	71%	74%	43%

Dieses spannende Thema wollte ich für euch zusammenfassen und teilen.

Falls ihr weitere Informationen zu diesem Thema habt, könnt ihr mir gerne eine E-Mail an marion.gasser@lv-schweiz.ch schreiben.

Quellen:

SVOT-Tarifliste Version 7

Tarifstruktur für physiotherapeutische Leistungen

PhysioSwiss Übersicht Taxpunktswerte

Medizinische Kompressionsstrümpfe: Analyse des Schweizer Markts und Auslandspreisvergleich

Save the date!

Kennenlertreffen am Sonntag den 10.09.2023 für die Lymphödem Vereinigung Schweiz Mitglieder



Wann: Sonntag den 10.09.2023
Was: Kennenlertreffen für alle Mitglieder (Aktive + Passive)
Treffen: Olten Bahnhof, beim Bus Perron, [Google Lageplan](#)
Zeitpunkt: 10:30 Uhr
Spaziergang ab: 10:45 - 11:45 Uhr
Catering-Dinner ab: 12:00 Uhr im Bahnhof Buffet Olten.
Seminarraum: Wird noch bekannt gegeben

[Zur Anmeldung](#)

Liebe Mitglieder der Lymphödem Vereinigung Schweiz

Wir freuen uns, in diesem Jahr ein eigenständiges Kennenlertreffen für unsere aktiven und passiven Mitglieder zu veranstalten. Betroffene mit Lymphödemen sowie Interessierte haben die Gelegenheit, sich bei einem entspannten Spaziergang durch die malerische Altstadt von Olten auszutauschen und neue Freundschaften zu knüpfen. Anschliessend laden wir zu einem gemeinsamen Catering-Dinner im Bahnhof Buffet ein, bei dem die Kosten vom Verein übernommen werden.

Unsere Vereinsmitglieder kommen aus allen Teilen der Schweiz, und es ist uns ein Anliegen, dass ihr euch aktiv untereinander austauscht, um anderen mit Lymphödemen zu helfen.

Um das Treffen optimal vorbereiten zu können, bitten wir, uns mitzuteilen, ob du an der Veranstaltung teilnehmen möchtest. Bitte melde dich über den folgenden Link an: <https://forms.gle/xk21mWTk4kuzoytf6>

Wir freuen uns darauf, viele von euch bei diesem Kennenlertreffen zu treffen und wünschen euch einen wundervollen Sommer.

Herzliche Grüsse
Euer Vorstand der Lymphödem Vereinigung Schweiz

Nächster Lymphstammtisch

Der nächste Lymphstammtisch findet voraussichtlich diesen Monat am (Pfingst-)Samstag den 26.08.2023 ab 14 Uhr in Basel im Restaurant Mister Wong (nahe Bahnhof SBB bei den Tramstationen) statt.



Link Restaurant: <https://www.misterwong.ch/standorte/basel-bahnhof/>

Vielen Dank an alle, die an das Treffen gekommen sind 😊 der Austausch mit euch ist toll!

Wir freuen uns schon jetzt auf das bevorstehende grosse Kennenlertreffen für unsere Mitglieder und auf den nächsten Lymphstammtisch.

Nun wünschen wir euch allen einen schönen Sommer und erholsame Ferienzeit.

Eure Lymphödem Vereinigung Schweiz