



## Newsletter vom 24. September 2018

Liebe Mitglieder, Gönner und Interessenten

Die Zeit „rennt“! Seit unserem letzten Newsletter sind bereits fünf Monate vergangen, daher möchten wir euch mit jüngsten News aus dem LV-Schweiz versorgen.

### Rückblick – Vereinsausflug zur SIGVARIS AG in St.Gallen

Am 14. September 2018 wurde der LV-Schweiz zu einem Besuch bei der Strumpffirma Sigvaris nach St.Gallen eingeladen. Die Firma ist weltweit führender Hersteller von medizinischen Kompressionsstrümpfen und spezialisierte sich zu Beginn ihrer Karriere auf Rundstrickstrümpfe. In naher Zukunft wird Sigvaris mit der Produktion und dem Vertrieb von massgefertigten Flachstrickstrümpfen in den Schweizer Markt eintreten. Wir sind gespannt und freuen uns darauf!

Nach einem herzlichen Empfang stellten Mitarbeitende sich und die Firma vor. Es folgte ein Workshop über „An- und Ausziehilfen“ von Kompressionsstrümpfen. Eindrücklich wurde demonstriert, wie diese Hilfsmittel eingesetzt werden und wie sie das „Strumpf-Anziehen“ erleichtern können. Die Vorteile von Anziehilfen liegen auf der Hand: Weniger Kraftaufwand, mehr Komfort, Schnelleres An- und Ausziehen, Verminderung der körperlichen Belastung und längere Haltbarkeit durch Schonung der Kompressionsstrümpfe. Anschauungsvideos findet ihr auf <https://www.sigvaris.com/schweiz/de-ch/wissen/und-ausziehvideos>.

Nach einem köstlichen Mittagessen erhielten wir am Nachmittag einen umfassenden Einblick in die Produktionswerkstätten der Firma. Es war sehr interessant zu sehen, wie viele einzelne Arbeitsschritte nötig sind, um einen kompletten Strumpf herzustellen, und wie viel Technik hinter diesen Strümpfen steckt.

Insgesamt war es ein sehr bereichernder Tag bei der Sigvaris, wofür wir der Firma nochmals unser Dankeschön aussprechen möchten.



SIGVARIS AG  
Gröblistrasse 8  
9014 St.Gallen

info@sigvaris.ch  
www.sigvaris.com



















## Ausblick – Save the Dates

- 20. Oktober 2018: Mitgliedertreffen in Olten  
Um 16.30 Uhr treffen wir uns bei der Firma Aktivortho AG. Um 18.00 Uhr gehen wir zum gemeinsamen Nachtessen ins Ristorante Lungomare.  
Anmeldungen bitte an [andrea.treier@lv-schweiz.ch](mailto:andrea.treier@lv-schweiz.ch).
- 27. Oktober 2018: Mitgliedertreffen in Winterthur  
Um 16.00 Uhr treffen wir uns bei der Firma Sensa AG. Um 18.00 Uhr gehen wir zum gemeinsamen Nachtessen ins Restaurant Panetteria.  
Anmeldungen bitte an [anita.ricklin@lv-schweiz.ch](mailto:anita.ricklin@lv-schweiz.ch).
- 12. Januar 2019: Lymphworkshop in der RehaClinic Bad Zurzach  
Dr. med. Stephan Wagner leitet durch den Tag. Es werden zwei grosse Themenblöcke – „Die zwei Seiten des Lipödems“ & „Ödemtherapie: ein ganzheitliches multidisziplinäres Behandlungskonzept“ – präsentiert.  
Zielgruppen sind vorwiegend Therapeuten (Physiotherapeuten, Masseur), Ärzte und Medizinstudenten. Anmeldung online unter [diesem Link](#).

## Unser September-TIPP

Der Herbst hat Einzug gehalten und verwöhnt uns in den kommenden Tagen nochmals mit viel Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Perfekt, um sich und sein Lymphödem mit Spaziergängen, einer Velotour oder einer Wanderung in Schwung zu bringen. Also „Hoo-Hopp“: Raus an die frische Luft, Sonne tanken, bewegen und geniessen!

## 6-Tage Übersicht

Heute	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Deutscheschweiz</b>					
 7°C   15°C	 4°C   15°C	 2°C   16°C	 5°C   20°C	 7°C   20°C	 8°C   17°C
<b>Westschweiz</b>					
 9°C   16°C	 6°C   15°C	 4°C   17°C	 7°C   19°C	 8°C   19°C	 8°C   18°C
<b>Alpensüdseite</b>					
 18°C   27°C	 13°C   20°C	 11°C   20°C	 10°C   22°C	 10°C   23°C	 12°C   24°C
<b>Zuverlässigkeit</b>					
90%	100%	90%	80%	70%	60%

Prognose zuletzt aktualisiert: Heute, 24. September 2018, 00:25 Uhr

Im Namen des Vorstandes der Lymphödem Vereinigung Schweiz wünsche ich euch „sportlich-bewegte“ Stunden und sende herzliche Grüsse aus Basel,



Marion Gasser  
Präsidentin LV-Schweiz