

Newsletter vom 6. Dezember 2017

Liebe Mitglieder

Zum Ende des Jahres möchte der Vorstand noch einmal über jüngste Aktivitäten und Neuigkeiten informieren.

Zuallererst: SAVE THE DATES!

Samstag, 17.03.2018 – GV und Halbtagung der LV-Schweiz

Samstag, 16.06.2018 – Betroffenenntag der Lympha Helvetica

Bereits jetzt möchten wir alle herzlich zur GV und Halbtagung im März einladen. Am Vormittag von 10.30 – 12.00 Uhr wird die Generalversammlung abgehalten, am Nachmittag von 13.30 – 16.00 Uhr findet die erste Halbtagung mit spannenden Themen statt. Die Verpflegungspausen sind für den persönlichen Austausch sowie den Besuch von Infotischen mit diversen Produkten rund um die Lymphödem-Therapie vorgesehen. Die separate Einladung dazu wird zwischen Mitte und Ende Januar per Post versendet werden.

Zwischenzeitlich wurde im internen Mitgliederbereich eine **Empfehlungsliste von Lymphtherapeuten** aufgeschaltet. Um einen Lymphtherapeuten oder eine Lymphtherapeutin zu empfehlen, kann das Formular „Lymphtherapeuten empfehlen“ ausgefüllt und abgesendet werden. Die Daten werden anschliessend geprüft und publiziert.

Am 26. November 2017 fand das erste **Kennenlern-Treffen der Vereinsmitglieder** in Spreitenbach statt – exakt ein Jahr später zum damaligen Treffen der Vorstandsmitglieder.

Etwas mehr als die Hälfte aller Aktivmitglieder sowie ein Gönnermitglied haben teilnehmen und zu einem wertvollen ersten Austausch beitragen können. Vielen herzlichen Dank an alle, die den Weg auf sich genommen haben und gekommen sind.



An dieser Stelle möchten wir folgende Themen des Kennenlern-Treffs noch einmal aufgreifen:

- Der Vorstand braucht Unterstützung: Wer Interesse hat, als Vorstandsmitglied ein ‚Ämtli‘ zu übernehmen und ‚an der Front‘ mitzuarbeiten, darf sich jederzeit melden.
- Welche Erwartungen und Wünsche an den Verein hast du? Wir möchten alle Mitglieder dazu aufrufen, uns Erwartungen, Wünsche und weitere Anliegen mitzuteilen, damit wir diese in unsere Vereinsarbeit integrieren können.

Eine kurze Vorstellung der Vereinigung sowie weitere Themen des Zusammenkommens kann der separat gesendeten Präsentation entnommen werden.

Am letzten Donnerstag, dem 30.11.2017, hat der Vorstand am **Netzwerktag der Lympha Helvetica** in Aarau teilnehmen dürfen. Zu dieser Veranstaltung waren vor allem Ärzte, Therapeuten sowie Orthopädiefachangestellte eingeladen. Unter dem Thema „Hautprobleme bei ÖdempatientInnen“ wurden verschiedene Referate gehalten:

- Dr. Gerson Strubel berichtete ausführlich über Neuerungen in der deutschsprachigen „Leitlinie zur Diagnostik und Therapie der Lymphödeme“. Die Leitlinie (v.a. für Ärzte) wurde von Verbänden aus Österreich, Deutschland und der Schweiz erarbeitet, ist sehr informativ und kann heruntergeladen werden unter: <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/058-001.html>
- Dr. Jürg Hafner stellte das Krankheitsbild ‚Lipödem‘ vor, erklärte die verschiedenen Stadien und Lokalisationen sowie die Therapiemöglichkeit der Liposuktion. Zudem ging er auf wichtige Unterschiede zum Lymphödem ein.
- Dr. Ernst Gröchenig präsentierte mögliche Begleiterkrankungen wie Ulcus cruris, periphere arterielle Verschlusskrankheit PAVK, venöse Insuffizienzen und auch Diabetes mellitus.
- Dr. Gerson Strubel informierte über verschiedene Hauterkrankungen (Lymphzysten, lymphokutane Fisteln, Fibrosklerose, Hyperkeratose u.a.) bei dermalen Lymphostase.
- Susanne Werder, Drogistin, berichtete über natürliche Behandlungsmethoden und Hautpflege.
- Denise Lüthy, Podologin, erläuterte die Fuss- und Nagelpflege bei verschiedenen Erkrankungen.
- Anna Walter, Fachberaterin Juzo, gab einen Einblick in Kompressionsgestricke und deren Anwendungen bei verschiedenen Hautproblematiken.

Während den Verpflegungspausen fand ein reger Austausch statt und die Vorstandsmitglieder konnten weitere Kontakte schliessen sowie den Kontakt zu bekannten Gesichtern pflegen. Ausserdem durften Produkte verschiedener Herstellerfirmen bestaunt werden.

Über Mittag wurde vom Stiftungsrat der Lympha Helvetica eine Sitzung mit dem Vorstand des LV-Schweiz sowie mit Heidi Schmid, der Präsidentin der Lipödem Vereinigung, einberufen. Dabei wurden Möglichkeiten einer weiteren Zusammenarbeit besprochen. Unter anderem möchte die Lympha Helvetica mit unserer Unterstützung und Mitarbeit am **16.06.2018 einen Betroffenen tag** durchführen. Reserviert euch daher bereits heute dieses Datum und informiert auch euer Umfeld und weitere Interessenten darüber. Es soll ein Anlass der Superlative werden, ein Zeichen für grosse Schritte in die richtige Richtung. Wir vom Vorstand freuen uns, gemeinsam mit euch diesen Weg zu gehen.

Vorerst wünschen wir euch nun aber eine besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins 2018.

Herzlichst,

Marion Gasser, Präsidentin LV-Schweiz